

GAZİ MUSTAFA KEMAL İLKOKULU

REHBERLİK SERVİSİ BÜLTENİ



OKULA UYUM

Okula başlamak çocuğun yaşamında oldukça önemli bir olaydır. Çocuk bu süreçte içinde doğup büyüdüğü ve kendini güvende hissettiği aile kurumunun dışındaki kuruma ve farklı bir ortama adım atmaktadır. Evde istediği zaman istediğini yapabilme özgürlüğüne sahip olan çocuk; ilk kez zil çalmadan dışarı çıkamayacağını, etrafındakilerle toplu olarak hareket etmesi gerektiğini anlar. Bu ortamda uyulması gereken birtakım kurallar, farklı özelliklere sahip öğretmenler ve öğrenciler, başarması gereken dersler ve yapması gereken birtakım görevler bulunmaktadır.

Çocuk için okula başlangıçta ilk haftalar kurallara uymada, sosyal ilişki kurmada, duygu ve davranışları kontrol etmede kritik öneme sahiptir. Çocukların okula uyum sağlamalarını etkileyen birçok faktör bulunmaktadır. Uyum süreci sadece çocuk için değil, aynı zamanda aile içinde yeni bir deneyimi içerir. Ailenin tutumu, çocuğun okula uyum sürecinde oldukça etkilidir.

Okula başlama, zihinsel, bedensel ve duygusal açıdan hazır olmayı gerektirir. Çocuğun hazır bulunuşunda ve okula uyumunda okul öncesi eğitimin önemli bir payı vardır.



EYLÜL-2024

AİLELERE ÖNERİLER

- Çocuğun yaşadığı heyecanla karışık kaygısının temel nedeni bilinmezliğe doğru attığı adımdır. Okula başlamadan önce onu duygusal açıdan hazırlamak, yaşayacakları hakkında bilgi vermek kendisini iyi hissetmesini sağlayacaktır. Okulda çok sayıda arkadaş edineceğini ve onu seven öğretmenleri olacağını söyleyebilir, kendi okul anılarınızı anlatıp okula giden çocuklarla ilgili hikâyeler okuyabilirsiniz.
- Sabahları evden sakin, huzurlu ve mutlu ayrılmasına özen gösterin. Okula gelmeden önce sizlerle yaşadığı etkileşim psikolojik olarak uyumunu etkileyecektir.
- Okulun ilk günlerinde ve takip eden günlerde anne babaların sınıfta veya salonda bulunması, çocuğun okula alışmasını güçleştiren bir faktördür. Merak- tan dolayı sınıfa gidip “Neler yapıyor” diye bakmak istemeniz yaşadığınız endişenin çocuğunuza yansımaya neden olur ve ona kaygılanmakta haklı olduğu mesajını verir.
- Çocuğunuz sabah okula gelmeniz konusunda ısrar ediyorsa ona herkesin bir görevi olduğunu, onun görevinin ise, okula gitmek olduğunu belirtebilirsiniz. Kullanacağınız ifadelerin kısa, net ve kesin olması önem taşır.

- Yatış ve kalkış saatlerinin rutine oturtulması, okula uyumun yanı sıra çocuğunuzun verimli öğrenmesine de olumlu etki sağlayacaktır.
- İlk günlerde fazla soru sormak, ne yediği ile ilgilenmek çocuğun uyumunu bozabilir. Sadece “Günün nasıl geçti?” diyerek kendisinin anlatması bekleyebilirsiniz.
- Ev ortamında ödev ve sorumluluklarını hatırlatırken “Şunu yapmazsan öğretmenine söylerim” ifadelerini kullanmanız, çocuğun öğretmenleri ile kuracağı güven ve sevgi ilişkisini olumsuz yönde etkileyecektir.
- Karın ağrısı, mide bulantısı, kusma, yüksek ateş vb. rahatsızlıklar yaşanabileceği unutulmamalıdır. Böyle bir durumla karşılaştığınızda telaşa kapılmadan tutarlı ve kararlı bir şekilde sorunu çözmeye çalışmanız uygun bir yaklaşım olur.
- Ayrılırken ya da sizi görmediği bir anda kaçır gibi gitmeniz onun kaygısını arttıracak, okula uyumunu olumsuz etkileyecektir. Mutlaka kurumdan ayrılmadan önce çocuğunuza bunun bilgisini verip kısa bir vedalaşma ile ayrılabilirsiniz.
- Çocuğunuz, herhangi bir sağlık şikâyeti ile okula gitmek istemiyorsa öncelikle onu yargılamadan ve eleştirmeden dinlemelisiniz. Eğer rahatsız olmadığından eminseniz okula gelebileceğinizi uygun bir dille açıklamalı ve okula gitmesi konusunda onu ikna etmelisiniz. Daha sonra bu olaydan sınıf ve rehber öğretmenini haberdar edebilirsiniz.



KAYNAKÇA

- *E.D. Gül, OKULA BAŞLAMA VE UYUM SÜRECİMEB(2016),
- *ANAOKULUNA YENİ BAŞLAYAN ÇOCUKLARIN UYUM SÜRECİ, Veli Bilgilendirme Broşürü. S. Yoleri, H. M. Tanış,(2014),
- *İLKOKUL BİRİNCİSINIF ÖĞRENCİLERİNİN OKULA UYUM DÜZEYLERİNİ ETKİLE-YEN DEĞİŞKENLERİN İNCELENMESİ, Karabük Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü Dergisi 4 (2), 2014, 130-141.

E. Seda ÖZ USLU

Uzman Psikolojik Danışman

İrem TUNÇER ÇALIK

Psikolojik Danışman